

« La Communauté de Communes Loches Sud Touraine, la Caf Touraine et leurs partenaires vous proposent, à vous parents, des événements gratuits et ouverts à tous pour cette quinzaine de la parentalité. Ci-dessous le programme, reportez-vous à la carte en dernière page pour repérer le lieu des actions. »

## 1 SAMEDI 25 MARS // 19H30 ÊTRE PARENT, MIEUX VAUT EN RIRE !

Conférence humoristique, par Erika Leclerc-Marceau, comédienne.  
Salle de la SCAP (Salle d'activités des écoles Lamblardie et Alban Sarraute), 17 bis rue de la Gaïeté, Loches.

## 2 SAMEDI 25 MARS // 9H-12H MATINÉE LUDIQUE PARENTS ENFANTS 0-4 ANS

Espace d'échanges et de détente, ateliers proposés par différents intervenants : motricité avec Pascale Cathelin, partage d'histoires avec Sarah Goyer et massage bébé avec Leslie Colombat.  
Inscription pour la matinée au 06 31 66 24 42.  
« Espace la Chartrie », accueil de loisirs, avenue François Mitterrand, Descartes.  
Action portée par les Relais d'Assistante Maternelle de Descartes, Ligueil, Loches et Montrésor.

## 3 LUNDI 27 MARS // 19H30 MON ADO + MOI #RESTONS ZEN !

Soirée théâtre forum interactif par la « Compagnie Barocco Théâtre » avec l'intervention de Laurence Cordier, formatrice communication bienveillante.  
Cinéma « le Rabelais », 18 bis rue Rabelais, Descartes.  
Action portée par le « Groupement Indépendant des Parents d'Elèves » et le collège « Roger Jahan » de Descartes.

## 4 MERCREDI 29 MARS // 9H30-11H30 JE MANGE DE TOUT, DONC JE SUIS...

Atelier sur l'alimentation de l'enfant de 3 ans et plus animé par Vanessa Desile-Mion, diététicienne.  
Ecole maternelle « La Côte des Granges », Descartes.  
Action portée par l'école maternelle.

## 5 JEUDI 30 MARS // 18H30 COMMENT FAIRE FACE AUX ÉMOTIONS DE NOS ENFANTS ?

Echanges et créations d'outils pour communiquer avec son enfant. Intervention d'Adeline Fusillier, art thérapeute et de Catherine Poullard, psychologue.  
Médiathèque, 24 avenue des Bas Clos, Loches.  
Action portée par « Les Apprentis d'Auteuil ».

## 6 VENDREDI 31 MARS // 18H30 OSEZ RESPIRER, TRUCS ET ASTUCES DE RELAXATION

Atelier sophrologie avec Sylvie Joubin.  
Accueil de loisirs « Les petits drôles », 1 rue de la Scierie, St Jean St Germain.  
Action portée par l'association « Les petits drôles ».

## 7 SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL // 9H-12H MATINÉE LUDIQUE PARENTS ENFANTS 0-4 ANS

Espace d'échanges et de détente, ateliers proposés par différents intervenants : éveil musical avec Madeline Ardouin, jeux avec Florent Leconte et portage avec Lucie Malard.  
Inscription pour la matinée au 06 07 23 16 37.  
Collège, 7 rue du 8 mai 1945, Montrésor.  
Action portée par les quatre Relais d'Assistante Maternelle.

## 8 SAMEDI 1<sup>ER</sup> AVRIL // 10H-13H MATINÉES JEUX EN FAMILLE

Deux rendez-vous possibles :  
- Accueil de loisirs, avenue des martyrs, Ligueil,  
- Accueil de loisirs, rue du 11 novembre 1918, Manthelan.  
Action portée par les accueils de loisirs de Ligueil et Manthelan.

## 9 MARDI 4 AVRIL // 9H30-11H "A TABLE !" QUEL MENU POUR LES ENFANTS DE 0-3 ANS ?

Atelier animé par Vanessa Desile Mion, diététicienne, « Espace la Chartrie », Pôle Petite Enfance, avenue François Mitterrand, Descartes.  
Action portée par « le Pôle petite Enfance ».

## 10 MARDI 4 AVRIL // 20H COMMENT ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE NOS ENFANTS ET RENFORCER LEUR ESTIME D'EUX-MÊMES ?

Conférence par Florence Pineau, infirmière et thérapeute psychocorporelle.  
Cinéma « Royal Vigny », 40 bis rue Bourdillet, Loches.

## 11 JEUDI 6 AVRIL // 9H30-11H30 PETIT DÉJ' : Y A QUOI DANS TON BOL ?

Atelier animé par Carole Olivier diététicienne à la « SOGERES ». « Espace la Chartrie », accueil de loisirs, avenue François Mitterrand, Descartes.  
Action portée par « l'accueil de loisirs ».

## 12 JEUDI 6 AVRIL // 19H30 Y A UN ADO QUI HABITE CHEZ MOI

Apéro des parents sur le thème de l'adolescence. Avec l'intervention de Valérie Verdier, psychologue de « l'Espace Santé Jeunes ».  
Entrée gratuite, places limitées, inscriptions souhaitées par téléphone au 02 47 94 03 45 ou par mail [rsp.ccg@orange.fr](mailto:rsp.ccg@orange.fr).  
Café « le Pourquoi pas », 9 rue Alfred de Vigny, Ciran.

## 13 VENDREDI 7 AVRIL // À PARTIR DE 18H30 POUR MOI ÊTRE PARENT, C'EST...

Soirée d'animation et d'échanges. Exposition de paroles recueillies, jeux, buffet, intervention de Valérie Verdier, psychologue de « l'Espace Santé Jeunes ».  
Gymnase, Grande rue, Montrésor.

## 14 VENDREDI 7 AVRIL // 19H APÉRO DES PARENTS

Apéro des parents, jeu sur les émotions des adolescents. Échanges en petit groupe.  
Association « Puzzle », 1 rue du Stade, Reignac-sur-Indre.  
Action portée par « l'association Puzzle ».